

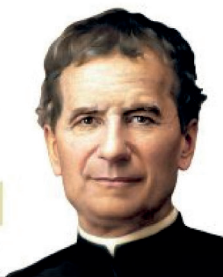


PARROQUIA "MARÍA AUXILIADORA"

El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 07 - 09 - 2025 | Año 121 - N° 6319 | 3000 ejemplares



WEB: bma.pe | FB: Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial

UN CORAZÓN LIBRE PUEDE AMAR PLENAMENTE

Hace poco hemos recordado a Santa Rosa de Lima. Cuando era joven era reconocida por su gran belleza. Muchos admiraban su rostro y su delicadeza, y su familia esperaba un matrimonio ventajoso. Sin embargo, Rosa comprendió que esa admiración podía convertirse en un obstáculo para su entrega total a Cristo. En un gesto radical de renuncia, se cortó el cabello y se cubrió la cabeza con una corona de espinas oculta bajo flores, para no alimentar la vanidad ni atraer miradas.

La renuncia cristiana no es un acto de desprecio hacia la vida ni un sacrificio vacío, sino una elección de amor y de libertad. Jesús nos invita: *«El que quiera seguirme, que renuncie a sí mismo, cargue con su cruz y me siga»*.

El Papa León XIV ha recordado recientemente que *«renunciar no es mutilarse, sino abrirse: quien se vacía de sí mismo se hace espacio para la gracia y para los demás»*. Papa Francisco, en la misma línea, enseña que *«La renuncia no nos quita alegría, - decía el Papa Francisco - al contrario: la multiplica, porque solo el corazón libre puede amar plenamente»*.

Cada renuncia hecha por amor nos acerca más a la libertad del Evangelio.



**SIGUIENDO A JESÚS ESTAMOS
LLAMADOS A LLEVAR CONSUELO**

**Y ESPERANZA,
ESPECIALMENTE A QUIENES**

están desanimados y decepcionados

Lima PP. XIV

1 MINUTO CON DIOS

TODO LO DEJO POR AMOR

Señor Jesús,
quiero seguirte
con un corazón libre y generoso.

Enséñame a renunciar
a todo lo que me ata,
a soltar mis egoísmos,
a dejar mis seguridades y
vanidades,
para abrazar tu voluntad con
alegría.

Haz que cada desprendimiento
sea semilla de amor,
y que cada sacrificio
sea ofrenda fecunda en tu Reino.

Dame la gracia de vivir
confiando en tu amor,
con la certeza de que
todo lo que dejo por Ti
se transforme en tesoro eterno.

María, Madre fiel,
ayúdame a confiar como tú
confiaste,
y a decir cada día con humildad:
"Señor, todo lo dejo por amor a
Ti,
porque Tú eres mi única riqueza".

Amén.



DOMINGO XXIII DEL TIEMPO ORDINARIO

PRIMERA LECTURA

Libro de la Sabiduría (9, 13-18)

¿Qué hombre conoce los proyectos de Dios? ¿Quién comprende lo que Dios quiere? Los pensamientos de los mortales son frágiles, e inseguras nuestras reflexiones; porque el cuerpo mortal es un peso para el alma, y esta morada terrena oprime a la mente que medita.

Apenas conocemos las cosas terrenas y con trabajo encontramos lo que está a nuestro alcance, pues, ¿quién rastreará las cosas del cielo? ¿Quién conocerá tu designio, si tú no le das sabiduría, enviando tu santo espíritu desde el cielo?

Sólo así se enderezaron los caminos de quienes habitan la tierra, los hombres aprendieron lo que te agrada, y la sabiduría los salvó.

Palabra de Dios.

SALMO RESPONSORIAL (89)

SEÑOR, TÚ HAS SIDO NUESTRO REFUGIO DE GENERACIÓN EN GENERACIÓN

■ Tú reduces el hombre a polvo, diciendo: «Retornen, hijos de Adán.»
Mil años en tu presencia
son un ayer, que pasó;
una vela nocturna. **R/**

■ Si tú los retiras, son como un sueño, como hierba que se renueva:
que florece y se renueva por la mañana,
y por la tarde la siegan y se seca. **R/**

Enséñanos a calcular nuestros años,
para que adquiramos un corazón sensato.
Vuélvete, Señor, ¿hasta cuándo?
Ten compasión de tus siervos. **R/**

■ Por la mañana sácianos de tu misericordia,
y toda nuestra vida será alegría y júbilo.
Baje a nosotros la bondad del Señor
y haga prósperas
las obras de nuestras manos. **R/**

SEGUNDA LECTURA

Carta del apóstol san Pablo a Filemón (9b-10. 12-17)

Querido Hermano: Yo, Pablo, ya anciano y ahora también prisionero por Cristo Jesús, te recomiendo a Onésimo, ni hijo, a quien he engendrado en la prisión; te lo envío como si te enviara mi propio corazón. Me hubiera gustado retenerlo junto a mí, para que me sirviera en tu lugar, en esta prisión que sufro por el Evangelio; pero no he querido retenerlo sin contar contigo; así me harás este favor, no a la fuerza, sino con libertad.

Quizá él te abandonó por breve tiempo, precisamente para que ahora lo recuperes para siempre; y no como esclavo, sino mucho mejor: como hermano muy querido. Si yo lo quiero tanto, cuánto más lo has de querer tú, como hombre y como cristiano. Si me consideras compañero tuyo, recíbelo a él como si me recibieras a mí

Palabra de Dios.

EVANGELIO

Según San Lucas (14, 25-33)

En aquel tiempo, mucha gente acompañaba a Jesús; él se volvió y les dijo: «Si alguno viene a mí y no me ama más que a su padre y a su madre, y a su mujer y a sus hijos, y a sus hermanos y a sus hermanas, e incluso a sí mismo, no puede ser discípulo mío.

Quien no lleve su cruz detrás de mí no puede ser discípulo mío. Así, ¿quién de ustedes, si quiere construir una torre, no se sienta primero a calcular los gastos, a ver si tiene para terminarla? No sea que, una vez puestos los cimientos, no puede acabarla y se pongan a burlarse de él los que miran, diciendo: 'Este hombre empezó a construir y no ha sido capaz de terminar'.

¿O qué rey, si va a dar batalla a otro rey, no se sienta primero a deliberar si con diez mil hombres podrá salir al paso del que le ataca con veinte mil?

Y si no puede, cuando el otro está todavía lejos, envía delegados para pedir condiciones de paz. Lo mismo ustedes: el que no renuncia a todos sus bienes no puede ser discípulo mío».

Palabra del Señor.



MENORES SIN ACCESO A LAS PANTALLAS

Las pantallas en general, pero los smartphones en particular son el gran ladrón del sueño de los niños y adolescentes. Las usan demasiadas horas —muchas más de las que están indicadas para su edad— y las suelen utilizar más a última hora del día, con lo cual, se ve afectado el sueño de forma clara. Duermen menos horas de las que necesitan. Pero es que, además, tienen luz, el principal factor que regula la melatonina.

Si las utilizan cuando se van a la cama confunden al cerebro, que entiende que no toca dormir. Así, el móvil hace que sus sueños sean más fraccionados y de peor calidad. Algunos estudios demuestran que incluso está relacionado con mayor incidencia, por ejemplo, de pesadillas.

Continúa leyendo, escaneando el QR.



CARLO ACUTIS EN EL “CÍRCULO” DE LOS SANTOS SALESIANOS

Carlo Acutis, el adolescente que será canonizado el domingo 7 de septiembre de 2025 por el papa León XIV, encontró también en la espiritualidad de Don Bosco una inspiración para su camino de fe.

Su amor por la Eucaristía, a la que llamaba “la autopista hacia el Cielo”, estuvo en el centro de su vida y de sus acciones. Esta visión sintoniza con la espiritualidad salesiana, que coloca en el corazón de la experiencia cristiana el encuentro con Dios, junto con la devoción a María Inmaculada, pilares del sistema educativo de Don Bosco.

Su madre, Antonia, recordó que Carlo había fotocopiado un libro con episodios de la vida de Don Bosco y que, en varias ocasiones, juntos habían peregrinado a la Basílica de María Auxiliadora en Turín.

Continúa leyendo, escaneando el QR.

¿Sabías que...?

Curiosidades sobre la Biblia

1. La palabra **“Biblia”** significa **“los libros”**. Viene del griego *ta biblia*, plural de *biblion*.
2. Es el **libro más traducido del mundo**: está en más de **3,974 idiomas**.
3. El nombre de Dios, con el **tetragrama YHWH**, aparece casi **7,000 veces** en el Antiguo Testamento.
4. Aunque es **Palabra de Dios**, fue escrita por **más de 40 autores** en unos **1,500 años**.
5. **María, Madre de Jesús**, es mencionada unas **19 veces** en el Nuevo Testamento.
6. La **Biblia de Gutenberg (1455)** fue el **primer libro impreso** con tipos móviles.
7. En 1971, un astronauta llevó el **Libro de los Salmos al espacio** en la misión **Apolo 14**.



AVISOS PARROQUIALES

MES DE LA FAMILIA



El mes de septiembre está dedicado de manera especial a la familia, primera escuela de amor y fe, donde aprendemos a vivir los valores cristianos y a crecer como hijos de Dios. Pidamos a la Sagrada Familia de

Nazaret que bendiga nuestros hogares, los llene de unidad y esperanza, y nos ayude a ser siempre testigos del amor en medio del mundo.

NATIVIDAD DE LA VIRGEN

El 8 de septiembre celebramos la Natividad de la Virgen María, día en que recordamos con alegría el nacimiento de aquella que fue elegida por Dios para ser Madre de su Hijo y Madre nuestra. Su nacimiento anuncia la cercanía de la salvación y nos invita a acoger a María como modelo de fe, sencillez y entrega confiada al Señor.

NUOVOS SANTOS PARA LA IGLESIA

La Iglesia Católica, cuenta desde hoy, con dos nuevos santos: Pier Giorgio Frassati y Carlo Acutis. El Papa León XIV inscribe en el registro de los santos, a estas dos jóvenes figuras, de épocas diferentes y con experiencias absolutamente distintas, pero unidas por un fuerte amor a Cristo y la capacidad de transmitirlo a todos aquellos que tuvieron la oportunidad de cruzar sus caminos.



SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc. Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58
Yape: 989 125 810

NOVENA AL DIVINO NIÑO

Niño amable de mi vida, consuelo de los cristianos, la gracia que necesito pongo en tus benditas manos. Padre Nuestro...

Tú sabes mis pesares pues todos te los confío da la paz a los turbados y alivio al corazón mío. Dios te salve María.

Y aunque tu amor no merezco no recurriré a tí en vano

pues eres Hijo de Dios y auxilio de los cristianos. Gloria al Padre...

Acuérdate oh, Niño Santo que jamás se oyó decir que alguno te haya implorado sin tu auxilio recibir, por eso con fe y confianza, humilde y arrepentido lleno de amor y esperanza este favor te pido.

(Pedir la gracia que se desea y decir siete veces:)

Divino Niño Jesús Bendícenos

INTENCIÓN DEL PAPA MES DE SETIEMBRE

Este mes, el Papa León XIV nos invita a orar "por nuestra relación con toda la creación". Inspirados por San Francisco de Asís, nos invita a experimentar nuestra interdependencia con todas las criaturas, amadas por Dios y dignas de amor y respeto.

PROCLAMAS MATRIMONIALES

Víctor Enrique Robles Pizarro / Carla Paola Gallo Regalado (3)

Jonas Anthony Arias Nuñez / Gricel Jesús Chilquillo (3)

Carlos Jhoel Juárez Rumaldo / Miriam Magaly López Becerr (1)

Manuel Enrique Chapilliquen Egas / Gabriella María Mejía Soria (1)

Hernán Jesús Heredia Sánchez / Claudia Margarita Paredes Amoretti (1)

Alexis Porras Melgar / Sofía Gardenia Salcedo Nolorve (1)

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.

DIOS SIGUE HABLANDO

Lu 08	Miq.5,1-4 ^a ; Sal.12; Mt.1,1-16.18-23
Ma 09	Col.2,6-15; 144; Lc.6,12-19
Mi 10	Col.3,1-11; Sal.144; Lc.6,20-26
Ju 11	Co. 3,12-17; Sal.150; Lc.6,27-38
Vi 12	Tim.1,1-2.12-14; Sal.15; Lc.6,39-42
Sá 13	Tim.1,15-17; Sal.112; Lc.6,43-49
Do 14	Ex.7-11.13-14; Sal.50; Tim.1,12-17.Lc.1-32

Ingresa a bma.pe y pulsa el botón rojo.

Responsable: P. Angel Carbajal, SDB - CSC / Pasaje María Auxiliadora 191
Lima 05 - Ap. 0074 / Tel. 4250119 - Depósito legal N° 200800564
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social